

今月の目標 季節の食べ物について知ろう

Table with 9 columns: 日/曜, 主食, 牛乳, 副食名, 血や肉になる赤の食品, 熱や力になる黄の食品, 体の調子を整える緑の食品, エネルギーたんぱく質, 行事食等. Rows include dates from 1/金 to 29/金 with corresponding menu items and nutritional values.

※学校給食で提供するお米は、「富富」を使用しています。

アレルギー食材が含まれるものにマークを付けました。ご確認をお願いします。牛乳、卵、えび・いか・かに、ごま・ごま油、魚、バナナ

高岡市公式クックパッド『高岡にこにこキッチン』のレシピも参考にしてください。



中学年基準

650kcal

24.0g

【今月の地場産食材】

小松菜・ほうれん草・ねぎ・生しいたけ・にんじん(中旬～)