

5月

予定献立表

高岡市立下関小学校

今月の目標

よい食べ方を身に付けよう

Table with columns: 日/曜, 主食, 牛乳, 副食品名, 血や肉になる, 熱や力になる, 体の調子を整える, エネルギー, 行事食等. Rows list daily menu items and nutritional information.

アレルギー食材が含まれるものにマークを付けました。ご確認をお願いします。牛乳▲、卵●、えび・いか・かに◆、ごま・ごま油▽、魚🐟、バナナ🍌

高岡市公式クックパッド『高岡にこにキッチン』のレシピも参考にしてください。



中学年基準

650kcal 24.0g